

## Nieuwsbrief Gehandicaptenplatform Simpelveld/Bocholtz 9<sup>e</sup> Jaargang (1/201- maart 2011)



### **Zo lang mogelijk eigen baas"**

Het Gehandicapten Platform organiseert de 13<sup>e</sup> Infoavond op donderdag 14 april 2011. De onderwerpen zijn: **Tiltechniek** en **Hartproblemen**. In het splinternieuwe Zorgcentrum aan de Kloosterstraat (De Rode Beuk) mogen wij van Meander gebruik maken van het "Grand Café".

### **TILTECHNIEK (veilig verplaatsen van hulpbehoevenden):**

Heel veel Mantelzorgers, maar ook professionals krijgen te maken met moeilijkheden bij het optillen en verplaatsen van zieken. Hoe doe je dat zonder apparaten? Die zijn er bijna niet in huis.

Er zijn tiltechnieken die het de Mantelzorgers mogelijk maken te helpen met opstaan, lopen, zitten, liggen. Welke technieken? **Kom luisteren!**

### **HARTPROBLEMEN EN HULP DAARBIJ:**

In een van de afleveringen van Flikken Maastricht, was een agente na een aanrijding buiten westen.

Meteen werd er hulp gegeven: mond-op-mondbeademing, reanimatie en DEA-toepassing (dit is een apparaat dat het hart weer op gang probeert te brengen). Natuurlijk overkomt het niet iedereen, maar het is toch goed te weten wat men in een dergelijk geval wel en niet moet doen. **Er wordt uitvoerig gedemonstreerd.**

Voor beide onderwerpen hebben we deskundigen gevonden:

Voor Tiltechniek: Mevrouw Marianne Hamers, fysiotherapeute bij Meander, vooral voor ouderen.

Voor Hartproblemen: Mevrouw Marleen Schreurs-Gielen, van het Academisch Ziekenhuis Maastricht.

### Programma:

19.00	Opening
19.05 – 20.00	Tiltechniek uitgelegd door Marianne Hamers
20.00 – 20.15	<i>Pauze</i> . Koffie en thee zijn natuurlijk gratis.
20.15 – 21.15	Hartproblemen en hulp daarbij, door Marleen Schreurs-Gielen.
21.15	Sluiting

Natuurlijk mogen er altijd vragen worden gesteld, hoe meer hoe liever. U steekt er zeker veel van op.

Voor **vervoer** van Bocholtz naar Simpelveld en omgekeerd, staan busjes van Taxi van Meurs weer gratis klaar. Alleen even van tevoren bellen naar de SWOBS (uiterlijk dinsdag 12 april), tussen 9 en 12 uur. Telefoon 045 544 09 40.

**U BENT VAN HARTE WELKOM!**



Reizen met rolstoel of scootmobiel in bus of trein

**Kan ik met een rolstoel of scootmobiel in de trein reizen?**

De treinen van VEOLIA en NS zijn zo gebouwd dat de goed toegankelijk zijn. Met het oog op de veiligheid hanteren zowel Veolia als NS een aantal voorwaarden voor het reizen met een rolstoel.

**Reist u met een gewone rolstoel?**

U kunt zelf (of met eigen begeleiding) zonder gebruik van de rolstoelplank in en uit de trein stappen, dan kan en mag u van en naar alle stations reizen. Hebt u **hulp** nodig van NS/Veolia bij het in- en uitstappen dan dient u zich van te voren aan te melden bij Bureau Assistentieverlening Gehandicapten (telefoon 030 - 2357822) en mag u alleen reizen van en naar de stations waar assistentie verleend wordt. (\*)

**Reist u met elektrische rolstoel of scootmobiel?**

Dan kunt u alleen reizen vanaf stations waar assistentie verleend wordt. (\*) Omdat het gevaar bestaat dat treeplanken kapot gereden worden of dat u tussen het perron en de trein terechtkomt, is het niet toegestaan met zware rolstoelen/scootmobielen in en uit de trein te rijden zonder gebruik te maken van een rolstoelplank.

**Zelfstandig gebruik van de invalidenplank is uit veiligheidsoogpunt niet toegestaan.**

(\*) Assistentieverlening is bij Veolia mogelijk op de stations Maastricht, Heerlen, Valkenburg, Landgraaf, Kerkrade, Venlo, Venray en Nijmegen.

**Aanmelden: 3 uur van tevoren**

Wenst u gebruik te maken van assistentie, dan dient u dit (minstens 3 uur van te voren) aan te melden. Bij Bureau Assistentieverlening Gehandicapten, telefoon 030-2357822 (dagelijks bereikbaar van 07.00 tot 23.00 uur en op feestdagen vanaf 08.00 uur). Na aanmelding dient men tijdig op het station aanwezig te zijn.

**Kan ik met een rolstoel of scootmobiel in de bus reizen?**

De bussen in Limburg hebben een lage instap en zijn voorzien van een uitschuifbare plank voor optimale toegankelijkheid. Bovendien is in de bussen een aangepaste plek waar uw rolstoel kan staan en u uw rolstoel kunt vastzetten. Met het oog op de veiligheid zijn niet alle soorten rolstoelen toegestaan in de bussen van Veolia. Op basis van de Europese regelgeving mag een **rolstoel** inclusief de rolstoelgebruiker niet zwaarder zijn dan 250 kg en niet groter dan 120 cm lang, 70 cm. breed en 109 cm. hoog. Een **scootmobiel** is niet toegestaan in de bus.

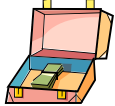
Houdt u er zelf rekening mee dat u zelf (of uw begeleider) de rolstoelplaat moet bedienen en de rolstoel in de bus dient vast te zetten op een daarvoor bestemde plek. De chauffeur kan u niet assisteren. Bovendien bent u zelf verantwoordelijk voor het naleven van bovenstaande regelgeving.

**Aanmelden: 1 uur van tevoren**

Verder dient u als rolstoelgebruiker uw reis 1 uur van te voren aan te melden bij Veolia Klantenservice, dagelijks bereikbaar van 08.00 – 23.00 uur (0900 3310550) Alleen dán kan Veolia u vervoersgarantie bieden.

Kunt u niet zelfstandig reizen of voldoet uw rolstoel niet aan de norm, dan is de Regiotaxi een aangewezen alternatief.

Wat is een persoonsgebonden budget (pgb) en waar kan ik het voor krijgen?



Het persoonsgebonden budget (pgb) is een geldbedrag waarmee u zelf de verzorging, verpleging en begeleiding kunt inkopen die u nodig heeft. U kunt een pgb krijgen voor zorg vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) en voor zorg vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). In bepaalde situaties kunt u een pgb vanuit de zorgverzekering krijgen.

### **Zorg en begeleiding vanuit AWBZ**

U kunt hulp of begeleiding vanuit de AWBZ aanvragen als u bijvoorbeeld langdurig ziek bent, een handicap heeft of omdat u een hoge leeftijd heeft. U kunt een pgb aanvragen voor:

- begeleiding;
- palliatieve zorg;
- persoonlijke verzorging;
- tijdelijk verblijf (logeeropvang);
- verpleging;
- vervoer (met medische indicatie in combinatie met begeleiding in dagdelen).

### **Hulp en voorzieningen vanuit Wmo**

U kunt een pgb vanuit de Wmo aanvragen voor hulp in de huishouding en voor hulpmiddelen en woonvoorzieningen. Zoals een voorziening of aanpassing in en rond uw huis, een rolstoel of een scootmobiel. Het moet gaan om een voorziening die voor u persoonlijk bestemd is en die u voor langere tijd nodig heeft.

### **Geen pgb als u in een instelling verblijft**

Voor behandeling en langdurig verblijf in een AWBZ-instelling, bijvoorbeeld een verzorgingshuis of verpleeghuis, kunt u geen pgb krijgen. U krijgt namelijk van de instelling alle zorg die u nodig heeft. Deze zorg krijgt u altijd in natura en hiervoor betaalt u een eigen bijdrage.

### **Pgb vanuit de zorgverzekering**

Visuele gehandicapten en mensen die herstellen van een psychiatrische aandoening kunnen voor sommige hulpmiddelen en voorzieningen een pgb aanvragen bij hun zorgverzekeraar, op grond van de Zorgverzekeringswet.

**Meer informatie over het Pgb** De organisatie Per Saldo kan u informeren over het aanvragen en beheren van een pgb. Per Saldo is een belangenvereniging voor mensen die gebruikmaken van een pgb.

**Pgb vanuit de zorgverzekering** Visueel gehandicapten en mensen die herstellen van een psychiatrische aandoening kunnen voor sommige hulpmiddelen en

voorzieningen een pgb aanvragen bij hun zorgverzekeraar, op grond van de Zorgverzekeringswet.

### **Hoe vraag ik zorg aan uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ)?**

Als u zorg wilt aanvragen uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) heeft u een indicatie nodig. U kunt de indicatie zelf aanvragen bij het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Ouders van kinderen tot 18 jaar kunnen voor een AWBZ-indicatie terecht bij Bureau Jeugdzorg (BJZ). U kunt de aanvraag ook overlaten aan een professionele zorgverlener/zorginstelling of huisarts.

### **De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ)?**

De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) vergoedt medische kosten die niet onder uw zorgverzekering vallen. AWBZ-zorg is persoonlijke verzorging, verpleging, begeleiding, verblijf en behandeling. Om deze zorg te krijgen heeft u een indicatie nodig.

### **Soorten AWBZ-zorg**

Onder de AWBZ-zorg vallen:

- Persoonlijke verzorging: bijvoorbeeld hulp bij het douchen, aankleden, scheren, pillen innemen, ogen druppelen of naar de wc gaan.
- Verpleging: medische hulp, zoals wondverzorging en injecties, of hulp bij zelf leren injecteren.
- Begeleiding: hulp bij het organiseren van praktische zaken in uw dagelijks leven.
- Verblijf in een instelling: bijvoorbeeld een verpleeghuis of verzorgingshuis.
- Behandeling: herstel of verbetering van een aandoening (bijvoorbeeld opnieuw leren lopen na een hersenbloeding), of verbetering van vaardigheden of gedrag (bijvoorbeeld leren omgaan met woedeaanvallen).
- Kortdurend Verblijf: logeren in een instelling voor maximaal 3 etmalen per week.



## **Tegemoetkoming chronisch zieken en arbeidsgehandicapten**

Ook dit jaar betaalt het UWV in september weer een tegemoetkoming in ziektekosten voor chronisch zieken en arbeidsgehandicapten die een arbeidsongeschiktheidsuitkering ontvangen van het UWV. Deze tegemoetkoming bedraagt € 336. Wie ontvangen deze uitkering?

- Personen met een WAO-uitkering van 35% of meer
- Personen met een IVA-uitkering op grond van de WIA
- Personen met een WGA-uitkering op grond van de WIA
- Personen met een WAZ-uitkering van 35% of meer
- Personen die op 1 juli van het kalenderjaar recht hebben op een arbeidsongeschiktheidsuitkering van 35% of meer of op arbeidsondersteuning op grond van de WAJONG.