

Nieuwsbrief Gehandicaptenplatform Simplveld/Bocholtz 8^e Jaargang (2/2010 - augustus 2010)

"Zo lang mogelijk eigen baas"

Het Gehandicapten Platform organiseert de 12^e Infoavond op **woensdag 20 oktober 2010**. De avond wordt gehouden in "**I g'n Bende**" aan de dr. Ottenstraat in Simplveld.

De onderwerpen van deze avond zijn: **De OV-chipkaart en Valpreventie.**

OV-Chipkaart:

Veel mensen zijn aangewezen op het Openbaar Vervoer. Dat wil zeggen op de trein, de bus enz. Vroeger kocht men een kaartje en betaalde contant, tegenwoordig gebruikt men vaker een pinpas.

Nu heeft men iets nieuws bedacht zodat alles eenvoudiger wordt en supermodern is, te weten **de OV-Chipkaart**.



Maar hoe werkt zo iets? Hoe en waar kan men een OV-chipkaart aanschaffen? Waarop moet men letten? Soorten OV-chipkaarten; Voor- en nadelen verbonden aan de diverse kaarten; Afrekening op basis van afgelegde kilometers i.p.v. zonetarief; Invoeringsdatum bij NS resp. Veolia.

Op al deze vragen en nog meer krijgt u antwoord tijdens deze infoavond.



Valpreventie:

Sommige mensen zal het vaker overkomen dan anderen. Vooral voor ouderen is het heel riskant: **Vallen**. Kan men er iets aan doen? Komt het veel voor? Wat zijn de gevolgen? Waarom vallen wij? Waarop moet men letten? Kan men het voorkomen? Zijn daar trainingen voor?

Voor beide onderwerpen hebben we naar deskundigen gezocht en gevonden: Voor de OV-chipkaart komt de heer Jo Linders van Reizigers Overleg Limburg. Voor de Valpreventie komt mevrouw Marleen Scheurs-Gielen, zij werkt in het Academisch Ziekenhuis Maastricht.

Programma:

19.00	Opening
19.05 – 20.00	De werking van de OV-chipkaart wordt uitgelegd door dhr. Jo Linders
20.00 – 20.15	Pauze. Koffie en thee worden verzorgd door der dames van de SWOBS. Gratis natuurlijk.
20.15 – 21.00	Valpreventie: Mevr. Marleen Schreurs-Gielen zal over dit onderwerp praten en raad geven.
21.15	Sluiting.

Natuurlijk mogen er altijd vragen gesteld worden, hoe meer hoe liever. Hopelijk steekt u van deze avond veel praktische kennis op.

U bent van harte welkom!

Voor vervoer van Bocholtz naar Simpelveld en omgekeerd staan busjes van Taxi van Meurs weer gratis klaar. Alleen even van tevoren (uiterlijk maandag 18 oktober) telefonisch opgeven bij de SWOBS. Tussen 9 en 12 uur (telefoon 045-5440940)



Het Toon Hermans Huis in Heerlen

Een luisterend oor en verse koffie!

Het Toon Hermans Huis Parkstad is een inloophuis voor kankerpatiënten, hun familie, vrienden, nabestaanden kortom iedereen die geconfronteerd is met de ziekte kanker en die behoefte heeft aan dat luisterend oor. Naast een spontaan gesprek kunt u terecht voor gespreksgroepen en activiteiten als yoga, Tai Chi en schilderlessen.

Sinds 16 augustus 2010 is huis de Luijff op het Wilhelminaplein in Heerlen het nieuwe onderkomen van het Toon Hermans Huis Parkstad. Het huis wordt 'bemand' door 35 vrijwilligers die van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur klaar staan voor iedereen die dat nodig heeft. Ze hebben allemaal een speciale opleiding genoten om de mensen op een goede manier te woord te kunnen staan en om de gewenste ondersteuning te kunnen bieden.

Om u een indruk te geven, beschrijven we zomaar een **ontmoeting**, opgetekend door een gastvrouw van het Toon Hermans Huis:

Aan de aarzelende manier waarop de auto voor de deur geparkeerd wordt, kun je zien dat de gast voor het eerst komt. Enerzijds wel wat nieuwsgierig, speelt vooral de onzekerheid hem parten. Wat treft hij binnen aan? Hoe zal hij beginnen? Ruim 5 maanden geleden is zijn vrouw aan kanker overleden en hoewel hij het einde als "onnodig" zwaar betitelt, denkt hij met veel liefde terug aan de periode waarin ze samen de strijd aanbonden. Natuurlijk heeft hij de kinderen, ze wonen met hun gezinnen in de buurt, maar óók zij missen haar en hij wil ze niet teveel met zijn verdriet belasten. Maar het huis is zo leeg en de dagen zijn zo lang en alles om hem heen lijkt zo ongeorganiseerd. Hij heeft er behoefte aan over zijn vrouw te vertellen. Als hij na een uurtje weer weg gaat, geven we hem ter overweging aan deel te nemen aan de gespreksgroep verliesverwerking, zodat hij zijn ervaringen en gevoelens kan delen met lotgenoten.

In het Toon Hermans Huis wordt geleefd, met een lach en een traan. Alles mag en niets moet!

Om dit alles te kunnen bieden is het THH we volledig afhankelijk van giften en donaties. Dat is in deze tijd van recessie, moeilijk genoeg. Het THH ontvangt helaas geen enkele subsidie of geldelijke ondersteuning en moet het hebben van welwillende gevers uit de particuliere en bedrijfsmatige sfeer.

Bent u geïnteresseerd in de diensten van het THH, loop gerust vrijblijvend binnen. De deur staat letterlijk en figuurlijk voor u open!



Waardoor zijn pensioenfondsen in financiële moeilijkheden gekomen?

Door de ernstige economische crisis van de afgelopen twee jaar. Pensioenfondsen beleggen een deel van de ontvangen pensioenpremies in aandelen. Normaal gesproken draagt de winst op deze beleggingen bij aan de financiële gezondheid van pensioenfondsen. Door de crisis hebben nogal wat pensioenfondsen geld verloren op de beurs. Wat ook niet helpt is dat de rente de afgelopen jaren voortdurend is gedaald en nog nooit zo laag heeft gestaan. Daarom moeten fondsen meer opzij zetten om toekomstige verplichtingen na te komen. Het verlies op beleggingen en de extreem lage rente hebben flinke gaten geslagen in de kassen van veel pensioenfondsen. Daardoor hebben de 340 pensioenfondsen die nu werken aan hun herstel minder geld in kas dan ze wettelijk verplicht zijn. Tegenover iedere euro pensioenverplichting moeten ze voor alle zekerheid minimaal 1,05 euro in kas hebben.

De afgelopen maanden lijkt de economie zich voorzichtig te herstellen van de klappen van de afgelopen tijd. Dit herstel blijkt echter erg wankel te zijn. Voor de 14 pensioenfondsen die moeten nadenken over verlaging van het pensioen is dat allemaal te onzeker. Ze kunnen niet op economisch herstel vertrouwen om weer financieel gezond te worden.

Hoe zit het met de andere pensioenfondsen?

De Nederlandse Bank (DNB) bewaakt dat de andere pensioenfondsen die werken aan hun financiële herstel op het goede pad naar herstel blijven. Deze fondsen bewandelen dit pad doordat ze bijvoorbeeld de uitkeringen hebben bevroren (niet aanpassen aan de gestegen prijzen) en/ of de pensioenpremie hebben verhoogd. Enkele fondsen zijn uit de gevarezone gekomen doordat de werkgever extra geld in de pensioenpot heeft gestopt. Overigens controleert DNB periodiek de financiële positie van alle Nederlandse pensioenfondsen, dus ook van de fondsen die weinig of niet te lijden hebben gehad van de crisis.

Voor alle pensioenfondsen geldt dat op 31 december 2010 opnieuw wordt bekeken of het herstel nog altijd in overeenstemming is met het herstelplan en de daarin opgenomen maatregelen.

Welke voorzieningen zijn er voor nabestaanden?

Wanneer iemand overlijdt, is het mogelijk dat de nabestaanden (partner en/of kinderen) een uitkering krijgen. Als de overledene in loondienst werkzaam is geweest, heeft de achterblijvende partner meestal recht op een partnerpensioen. Ook is het mogelijk dat er apart gespaard is voor een pensioen, bijvoorbeeld in de vorm van een particuliere levensverzekering. Ook dan is het mogelijk dat de nabestaanden een pensioen krijgen bij overlijden van de verzekerde.

Voor informatie over het partnerpensioen kan men terecht bij het pensioenfonds of de verzekeraar.

De Algemene nabestaandenwet regelt dat, als men aan bepaalde voorwaarden voldoet, nabestaanden aanspraak kunnen maken op een sociale uitkering.

Wat is de Algemene nabestaandenwet (ANW)?

De Algemene nabestaandenwet (ANW) is een volksverzekering die nabestaanden voorziet van een basisuitkering. De ANW kent meer vormen:

- Als uw partner overleden is, kunt u recht hebben op een nabestaandenuitkering. Het maakt hierbij niet uit of u gehuwd was of ongehuwd samenwoonde.
- Als u als ouder of verzorger kinderen onder de 18 jaar verzorgt, waarvan één ouder is overleden (halfwezen), hebt u recht op een halfwezenuitkering.
- Als kinderen geen ouders meer hebben, hebben ze recht op een wezenuitkering.

Wanneer hebt u recht op een ANW-uitkering?

U komt als nabestaande in aanmerking voor een ANW-uitkering als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- U bent jonger dan 65 jaar.
- Uw partner was op de datum van overlijden verzekerd voor de ANW. Doorgaans is iedere inwoner van Nederland automatisch verzekerd voor de ANW.
- U bent vóór 1950 geboren, of
- u verzorgt één of meer kinderen onder de 18 jaar, of
- u bent voor minstens 45% arbeidsongeschikt.

Gezamenlijk huishouden

U hoeft niet getrouwd te zijn om in aanmerking te komen voor een nabestaandenuitkering. Elke nabestaande die met een vaste partner een gezamenlijk huishouden voerde op het moment van het overlijden, heeft recht op een uitkering. Dat geldt dus voor ongehuwd samenwonenden - ongeacht of ze van hetzelfde geslacht zijn - en ook voor broers en zussen.

Gescheiden

Ook als uw ex-huwelijkspartner overlijdt, kunt u recht hebben op een ANW-uitkering. Voorwaarde is wel dat u alimentatie kreeg. De uitkering is nooit hoger dan het bedrag aan alimentatie dat de overledene verschuldigd was. Om in aanmerking te komen voor een uitkering gelden dezelfde voorwaarden als voor andere nabestaanden. Wilt u weten of u een ANW-uitkering krijgt? Op de website van de Sociale Verzekeringsbank kunt u op de site: home.szw/index.cfm? nagaan of u daarvoor in aanmerking komt.

Hoe hoog is de ANW-uitkering? De ANW-uitkering bedraagt maximaal 70 procent van het netto minimumloon. Vanaf 1 juli 2010 is die € 1.087,96 bruto per maand, exclusief vakantietoeslag van € 68,70 bruto per maand. De vakantietoeslag bouwt u per maand op en ontvangt u in mei.

Let op: als u kinderen onder de 18 jaar verzorgt, krijgt u ook een halfwezenuitkering.

Tegemoetkoming

U krijgt ook een tegemoetkoming als aanvulling op de ANW-uitkering van € 201,36 (in 2010).

Afmelding voor bezorging nieuwsbrief

Indien u niet langer geïnteresseerd bent in de periodieke ontvangst van een nieuwsbrief van ons Platform, stellen we het op prijs indien u dit aan ons doorgeeft. Dit kan via een mail (mathgobbels@home.nl) of via de telefoon (045-5442794). Alvast bedankt.